

2 650 € TTC

(prix à partir de : 2 260 € + 390 € taxes + surcharges)

DE 6 À 18 PARTICIPANTS

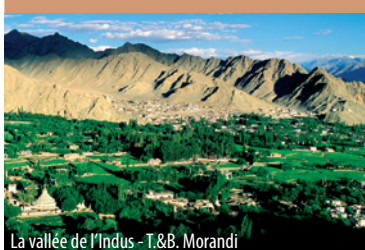


○ Site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Rythme du voyage
Histoire & Monuments
Culture & Traditions
Nature & Paysages



Temps forts



La vallée de l'Indus - T.&B. Morandi

Des sites incontournables

Le fabuleux Temple d'Or à Amritsar, capitale religieuse des Sikhs, Dharamsala et son ambiance de Lhassa en miniature, Leh et les splendides monastères bouddhistes de la vallée de l'Indus.

Des lieux plus secrets

Le centre de conservation des arts tibétains de Norbulingka, le majestueux lac de Tsomoriri aux eaux bleues cristallines, les jardins de Lodi et le tombeau d'Humayun (UNESCO) à Delhi.

Des moments privilégiés

Une balade dans le bazar de McLeod Ganj, des trajets spectaculaires sur quelques-unes des plus hautes routes carrossables du monde, une nuit en campement au bord d'un lac cerné par les sommets himalayens et la visite du village d'enfants tibétains de Choklamsar.



Horizons Ladakh

14 jours / 12 nuits

L'esprit du voyage

Des vallées reculées, une sagesse préservée, des cols vertigineux et des monastères à l'assaut des cieux... Au Ladakh, beauté rime avec spiritualité et le voyage oscille entre contemplation et révélation. Embarquement pour l'aventure, au cœur du « petit Tibet » indien !

Vos étapes

Jour 1 : Envol de Paris pour Amritsar avec la compagnie Qatar Airways via Doha. Arrivée dans la nuit, accueil et transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Le Temple d'Or (Amritsar) - Matinée libre. Après le déjeuner, découverte de la ville d'Amritsar, capitale spirituelle des Sikhs dans l'Etat du Pendjab. Visite du parc de Jallianwala Bagh, qui commémore le soulèvement tragique de 1919, durement réprimé par les troupes britanniques. Puis visite (pieds nus et tête couverte) du Temple d'Or, fantastique complexe socioreligieux abritant l'Adi Granth, le livre saint du sikhisme. Promenade dans son enceinte de marbre blanc autour du nectar, le grand bassin sacré, puis retour à l'hôtel pour dîner. En soirée, possibilité d'assister à l'émouvante cérémonie du coucher du Granth Sahib. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 3 : Chez sa Sainteté le Dalaï Lama (Amritsar / Dharamsala - 220 km) - Départ pour Dharamsala (1800m), la « petite Lhassa », siège du gouvernement tibétain en exil et terre d'accueil de Tenzin Gyatso, le 14^e Dalaï Lama. Installation à l'hôtel et déjeuner. Puis promenade dans le village de Naddi puis dans le quartier bigarré de McLeod Ganj, où se mêlent moines bouddhistes en pèlerinage et hippies de tous horizons, atmosphère sacrée et ambiance de fête foraine. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 4 : Ambiance de Dharamsala - Visite du temple du Dalaï Lama, adossé à la résidence de sa Sainteté, où sont dispensés les principaux enseignements de Bouddha. Puis arrêt à l'étonnant centre de médecine et d'astrologie tibétaines et au monastère de Gangchen Kyishong. Retour à l'hôtel pour déjeuner puis excursion à l'institut culturel Norbulingka, superbe centre de conservation des arts tibétains, aménagé dans un joli bâtiment traditionnel au cœur de la vallée de Kangra. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 5 : Halte à Manali (Dharamsala / Manali - 250 km) - Longue route pour rejoindre Manali (2050m), station touristique décontractée dans la vallée de Kullu. Arrêt en chemin au petit temple hindou de Baijnath, élevé au 9^e s. en l'honneur de Shiva. Arrivée en fin d'après-midi dans la région du Ladakh. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 6 : Sommets en vue (Manali / Jispa - 140 km) - Traversée du col de Rohtang (3900m), dans des paysages de montagnes renversants où défilent forêts de pins et de cèdres. Poursuite

vers le petit village de Jispa (3 200 m), à la croisée des vallées du Lahaul et du Spiti, et installation à l'hôtel. Fin de journée libre. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 7 : Des cols et des lacs (Jispa / Tsomoriri - 270 km) - Longue route sur les hauts plateaux âpres et déserts de l'Himalaya, entre â-pics vertigineux, ciels profonds et sommets dantesques, au fil de cols à la beauté brute, dont les incroyables Baralacha La (4800m) et Lachalung La (5020m). Déjeuner pique-nique en chemin, avant d'atteindre le lac Tsokar (4530m), vaste étendue d'eau saumâtre aux portes du Changthang, dont les rives blanchies par le sel sont le refuge de nombreux oiseaux migrateurs et de troupeaux d'ânes sauvages. Poursuite vers le Tsomoriri (4 520 m), l'un des plus beaux lacs du Ladakh, dont les eaux limpides au bleu intense s'étirent sur près de 30 km de long et 10 km de large, irriguant des pâturages d'été où les bergers nomades changpas conduisent leurs troupeaux de chèvres, de moutons et de yaks. Installation au campement, sur les berges du lac, et temps libre pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude (impératif !). (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 8 : Cap sur Leh (Tsomoriri / Leh - 220 km) - Visite du petit monastère bouddhiste de Korzok, autrefois centre spirituel de la vallée du Rupshu, dressé sur la rive ouest du Tsomoriri. Poursuite vers les sources d'eau chaude de Chumathang, réputées pour leurs vertus médicinales, avant de rejoindre Leh (3500m), capitale de l'ancien royaume du Ladakh et jadis centre caravanier important sur la Route de la Soie. Déjeuner pique-nique en route et installation à l'hôtel en fin d'après-midi. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 9 : Les gompas de l'Indus (Leh - 90 km A/R) - Excursion dans la magnifique vallée de l'Indus, où ont essaimé des gompas (monastères) aériens sur les flancs de montagnes insensées, forteresses lamaïques chaulées de blanc et parées de drapeaux de prières en surplomb d'oasis semées de peupliers, de champs d'orge et de vergers. Premier arrêt pour assister aux prières du matin à Thiksey, construit au 15^e s. et célèbre pour ses délicates peintures, ses stupas et son imposant Maitreya ou Bouddha du futur. Puis découverte du monastère d'Hemis, le plus vénéré, dédié à Padma Sambhava alias Guru Rinpoché, héraut du bouddhisme himalayen. Enfin, visite de Shey, l'ancienne capitale royale aux multiples chortens et à la grande statue de Bouddha plaquée or. Retour

à Leh et arrêt en route au Shanti Stupa, symbole de paix surplombant la vallée. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 10 : Le petit Tibet (Leh / Nurla - 110 km) - Départ vers l'Ouest le long de l'Indus, à travers des paysages surréalistes de roches tourmentées, de gorges encaissées et de champs minuscules traversés de sentiers de pierre et de murets en pisé. Premier arrêt à la résidence du Dalaï-Lama. Découverte du monastère de Matho, juché sur un éperon rocheux offrant une vue remarquable sur l'Indus. Puis, visite du palais de Stok, élevé par le dernier roi du Ladakh au 19^e s. et où sont exposés bijoux anciens et tankas. Déjeuner et poursuite vers Nurla, puis balade à pied dans le village. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 11 : Ermitage céleste (Nurla - 130 km A/R) - Route pour Lamayuru et son spectaculaire monastère du 11^e s., l'un des plus anciens du Ladakh, élevé dans un décor tellurique irréel et abritant une précieuse collection de manuscrits sacrés. Déjeuner puis arrêt dans un village typique de la région pour échanger avec ses habitants autour d'un traditionnel thé. Poursuite des visites à Rizong, important centre de méditation accroché à la montagne, et passage à la nonnerie de Chomoling. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 12 : Les voies du Dharma (Nurla / Leh - 100 km) - Le matin, route vers Alchi, oasis de verdure dans un décor lunaire, coiffé d'un gompas singulier aux jolies fresques murales et aux bois sculptés polychromes. Visite de la lamaserie de Likir avant de rejoindre Leh. Installation à l'hôtel et déjeuner. Dans l'après-midi, arrêt dans le village de Choklamsar, qui accueille les enfants tibétains réfugiés. Visite du palais de Leh, puis montée à la colline de Namgyal Tsemo où se dresse le palais de Lechen Palkhar. (Pd.j+D.j+D.in)

Jour 13 : Escale à Delhi (Leh / Delhi / Paris - avion) - Transfert à l'aéroport de Leh et envol pour Delhi. Découverte du tombeau d'Humayun (UNESCO), superbe édifice moghol du 16^e s. inspiré des mausolées persans, qui servit de modèle au Taj Mahal, et promenade dans le parc de Lodi, havre de paix et de verdure au cœur de la capitale indienne, à proximité du Khan Market. Dîner d'adieu dans un restaurant en ville, puis transfert à l'aéroport et envol pour Paris dans la nuit. (Pd.j+Panier-repas+D.in)

Jour 14 : Retour en France. Arrivée à Paris en milieu de journée.



Le Temple d'Or à Amritsar, haut-lieu spirituel des Sikhs - T.&B. Morandi



Fin de journée au monastère de Lamayuru - T.&B. Morandi

Personnalisez votre voyage

Extension

Enrichissez votre circuit par une découverte de la vallée de la Nubra

Extension de 3 nuits au départ de Leh (jour 10) à certaines dates - À partir de 260 €

Descriptif et conditions page 61

Départ Spécial

Le 12/06/2021, à l'occasion du Festival d'Hemis

Lors de cette grande fête lamaïque en l'honneur de Padma Sambhava, moines et danseurs masqués se succèdent, en musique et selon un rituel très codifié mettant en scène les multiples divinités de la mythologie tibétaine... Un spectacle populaire haut en couleurs (et très fréquenté !), où les Ladakhis se rendent souvent parés de leurs plus beaux habits et coiffes traditionnels.

Pour ce départ, l'ordre des visites autour de Leh sera légèrement modifié, sans incidence sur le programme (détails : nous consulter).



Costumes traditionnels lors des grandes fêtes lamaïques au Ladakh - T.&B. Morandi

Les +++ d'Asia

Vous aimerez

- + **Le grand tour d'horizon** des plus beaux monastères du Ladakh
- + La possibilité d'assister à l'émouvante **cérémonie du soir au Temple d'Or** à Amritsar
- + **La nuit en campement** au bord d'un des plus beaux lacs du Ladakh (Tsomoriri)
- + **Le départ spécial** pour vivre un festival monastique à Hemis (voir ci-contre)
- + **Les vols réguliers** sur la compagnie Qatar Airways
- + **L'hébergement confortable**, en hôtels 3* et de charme sur la plupart des étapes
- + **La pension complète**
- + **Les groupes limités** à 18 participants
- + **Nos services** « Allô Asia 24/24 » infos voyages et assistance à destination (voir p.12)

Vos avantages

Des réductions tarifaires avec nos offres :

Fidélité - Jeunes mariés - Famille ou groupe d'amis. Voir détails et conditions p.13.

✓ Vacances scolaires

Votre voyage

Vos hôtels

Amritsar	Ranjit's Svaasa
Dharamsala	Welcom Heritage Grace
Manali	Urvashi Retreat
Jispa	Padma Lodge
Tsomoriri	Camp Tsomoriri
Leh	Lharimo
Nurla	Apricot Tree
Delhi	Indus Biznotel

Charme
Charme
Charme
Simple
Simple
Charme
Charme
◆◆◆

Durée du voyage

env : 13h30

Nombre de participants

mini : 6 - maxi : 18

Départs 2021 (codes réservation TKAR1R à TKAR3R) :

12/06 - 02/07 - 09/07 - 16/07 - 06/08 - 13/08 - 10/09 - 17/09

Départs de province : voir p.51.

Asia info

■ Le e-visa n'est pas autorisé officiellement pour visiter le Ladakh, il faut donc se munir d'un visa classique. ■ Même s'il suppose un mi-

nimum de préparation et d'esprit d'aventure, ce voyage n'est pas un trekking et reste parfaitement réalisable, que l'on soit sportif ou non. En raison de l'altitude élevée sur plusieurs étapes (entre 2 000 et 5 000 m), une bonne condition physique est néanmoins nécessaire, tout comme le respect des précautions de base : manger léger, bien s'hydrater, modérer ses efforts. N'hésitez pas à consulter votre médecin. ■ Les routes au Ladakh et depuis Manali sont de qualité médiocre. Les parcours peuvent donc être longs et fatigants (du jour 5 au jour 8 notamment). Mais la beauté des paysages compense amplement cet inconfort. ■ Hébergement sommaire à Tsomoriri : tentes avec lits jumeaux, matelas et couvertures, sanitaires communs, électricité et eau chaude limitées. Prévoir un sac d'appoint avec lampe torche et nécessaire de toilette. ■ Le Ladakh connaît un climat de montagne généralement sec et ensoleillé en été. Les pluies y sont rares mais ne peuvent être totalement exclues. L'amplitude thermique variant fortement, prévoir des vêtements adaptés et des chaussures confortables. ■ Le vol intérieur peut être modifié sans préavis par la compagnie.

Pratique : Formalités et climats - voir p.184.

Ce forfait comprend



- Les vols internationaux sur la compagnie Qatar Airways. ■ Les vols intérieurs sur les compagnies Air India, Vistara ou Indigo. ■ Les transferts et transports mentionnés en véhicule climatisé (minibus à Delhi, voitures tout-terrain d'Amritsar à Leh). ■ Les excursions et visites mentionnées avec guide accompagnateur local parlant français. ■ Les taxes matériel photo/vidéo parfois demandées à l'entrée des sites. ■ L'hébergement en chambre double dans les hôtels mentionnés ou de catégorie équivalente (classification aux normes du pays). ■ Les repas mentionnés. ■ Les taxes aériennes, de sécurité et surcharges (révisables) **Ce forfait ne comprend pas** : les frais de visa (si applicables), boissons, dépenses personnelles et pourboires.

Nos tarifs

Prix TTC* par personne Base chambre double**	Départ Super Tentations	Départ Spécial	Départs Tentations			Supplément chambre individuelle
	02/07	12/06	16/07 - 06/08	10/09 - 17/09	09/07 - 13/08	
1 - Horizons Ladakh	2 650	-	2 890	-	-	610
2 - Circuit - Départ Hemis	-	2 790	-	-	-	610
3 - Circuit + Extension Nubra	-	-	-	2 990	3 150	690

* dont 390 € (révisables) de taxes aériennes et de sécurité et surcharges incluses au départ de Paris (au 01/06). ** sur les dates mentionnées et dans la limite des stocks disponibles.